



Cuando desees, nombra tu libro en el cuadro de arriba.
Tomate tu tiempo.

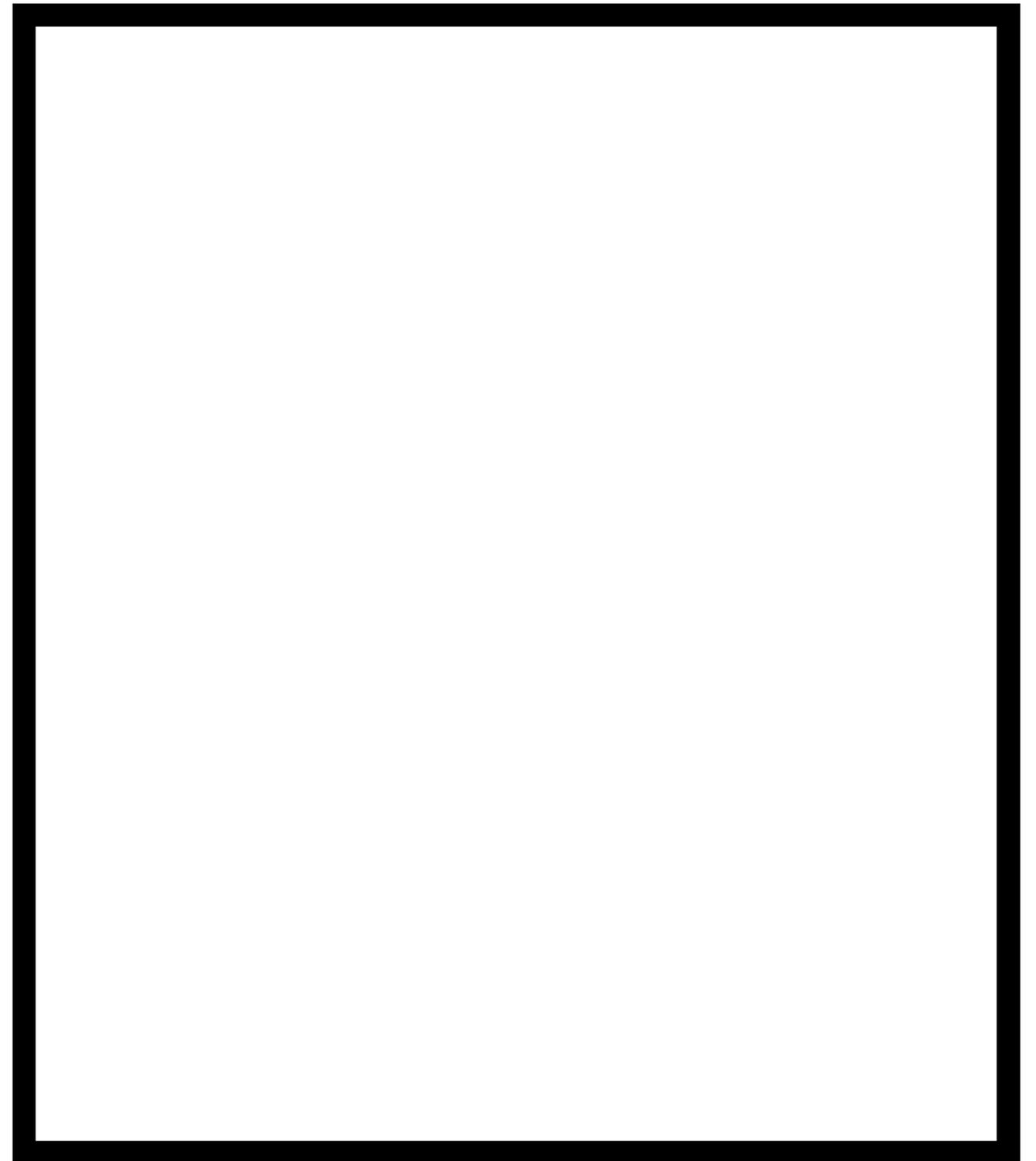
Nombre: _____

Miedo más grande: _____

Algo familiar: _____

Algo no-familiar: _____

Una vez hayas llenado la información de arriba, abre el libro.



Ellos serán los protagonistas de hoy.



Para el siguiente trayecto necesitaras:



Tu libro

Celular

Audífonos

Esfero

Pocas instrucciones para la ciudad tan grande en la que te mueves todos los días.

*¿No te pasa que entre más dices una palabra, más extraña se te hace? Por ejemplo: caparazón.
Repítelo tres veces detenidamente, pensando en cada silaba.*

Cuando lo desees ponle play al **Audio #1** mientras sales de la casa de Teatro Musical.

Cuando hayas llegado a la primera parada, tomate tu tiempo hasta que veas a alguien con un sombrero. Una vez la encuentres, sigue a la **Página 3.**

*Caparazón, caparazón, caparazón
¿Qué tiene o quiénes tienen un caparazón?*

Ponle play al **Audio #2** cuando el semáforo esté en verde. Quédate quieto y al finalizar de escuchar, quítate los audífono. Espera hasta que el semáforo vuelva a estar en verde y cruza la calle hacia el oriente una vez que *ellos* crucen la calle.

Cuando hayas cruzado la calle, sigue a la
Página 4.

Los caracoles tienen un caparazón precioso que los protege, pero a la vez es extremadamente frágil cuando vas caminando en una noche lluviosa y te encuentras con uno de ellos.

Ponle play al **Audio #3** y una vez finalizado, quítate los audífonos y sigue caminando lo que necesitas para donde tú lo desees. Fíjate bien por donde pasas: ¿desde cuántas ventanas pueden verte? ¿a dónde se dirigirán los carros que esperan al semáforo en verde? ¿cuántas baldosas miden tus pasos? ¿qué deseos y frustraciones del día cargarán las personas que pasan a tu lado? ¿todo realmente es tan familiar como lo habías asociado?

Cuando hayas encontrado posibles respuestas a las preguntas anteriores, sigue a la
Página #5.

Ver un caracol aplastado por un pie descuidado es desgarrador para quien es lo suficientemente atento. Su caparazón no le fue suficiente para protegerlo. No nos es suficiente.

Ponle play al **Audio #4** y cambia de camino drásticamente.

Una vez finalizado el audio, quítate los audífonos y sigue a la **Página 7**.



Todos tenemos un caparazón, que no tiene la única función de protegernos.

Encuentra un lugar dónde te puedas sentar, saca tu esfera y utiliza la **Página 8** para dibujar las imágenes que van llegando a tu cabeza. También puedes escribir tus pensamientos.

Una vez hayas terminado, sigue a la **Página #9**.

*Caparazón, caparazón, caparazón.
No hay noche lluviosa sin un caracol aplastado.*

Sigue tu camino. Posiciona tus audífonos de tal manera que con un oído escuches el **Audio #5** y con el otro escuches la vida. Cuando lo desees, captura una imagen o graba un audio de lo que te empiece a asociar con lo no-familiar.

Una vez hayas terminado, sigue a la
Página #10.

*¿Crees que los caracoles que puedan seguir su
camino saben para dónde van?*

Sin darte cuenta, estas perdido.
Estamos perdidos.
Pero al menos nos tomamos el tiempo de
perdernos.

Sigue a la **Página #11.**

Ponle play al **Audio #6**. Una vez lo hayas terminado, quítate los audífonos.



Sigue a la **Página #13**.

Cuando lo desees, vuelve a la casa de
Teatro Musical.

No olvides darle un nombre a tu libro.